

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
 <p>※原則デイケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>			<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール ・ショートテニス ・ポスター部 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・女性アロマ★ ・TRFダンササイズ ・リクエストスポーツ ・木曜バレーボール ・だべり庵 		<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・アミサー ・DC韓流講座★ ・バレーボール ・みちくさ
5	6	7	8	9	10	11
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 ・SST(ノーゴーサイン) ・たまにはインディアカ ・ソフトボール ・Dステ ・みちくさ 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(ノーゴーサイン) ・たまにはインディアカ ・ソフトボール ・Dステ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> グループ活動 (小ミーティング) ・阿知須バレー 13:00~ ・アートな時間 ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう バレーボールin片倉病院 ふれあい練習会 12:30~ ・みんなでWiiU 	<ul style="list-style-type: none"> DNC院外(要申込) 宮島紅葉ツアー 10:00~ ※居残りカラオケ 	<ul style="list-style-type: none"> ・DC探検隊(就労) ・バドミントン リクエストツアー 13:00~ 宇部ビエンナーレ ・CD鑑賞会 	<ul style="list-style-type: none"> ・よさこい★ ・プラモビルダーズ Mライブ ・ガーデニング ・みちくさ
12	13	14	15	16	17	18
<p>→ → →</p> <p>☆バースデー週間☆</p> <p>11月誕生日の方に</p> <p>ささやかなプレゼント!</p> <p>そして</p> <p>軽スポシャッフル週間!</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(ノーゴーサイン) ・みんなでプログラム作成 ・ソフトボール ・カラオケ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (服薬指導) グループ活動 (大ミーティング) ※みちくさ休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・DC探検隊(募金) ・グランドゴルフ ・硬式テニス(南部) ・お茶会(紅茶) ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> <静かなデイケア> シアター SING/シング ・AM 男性アロマ★ ・PM だべり庵 わくバス、ギター部 	<ul style="list-style-type: none"> ・クッキング(炒飯) ・なんちゃって写真部 ・どろんこ工房★ ・阿知須バレー 13:00~ ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ワンパラ★ ・プラモビルダーズ ・バレーボール ・カラオケ ※みちくさ休み
19	20	21	22	23	24	25
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 ・SST(ノーゴーサイン) ・たまにはインディアカ ・ソフトボール ・Pステ★ ・みちくさ 13:30 	<ul style="list-style-type: none"> ・SST(ノーゴーサイン) ・たまにはインディアカ ・ソフトボール ・Pステ★ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (栄養指導) ・阿知須バド 13:00~ ・ちょこっとパソスマ ・みちくさ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレスケア ・ゲートボール リクエスト院外 12:30~ 徳佐りんご狩り ・カラオケ 		<ul style="list-style-type: none"> ・バドミントン ・みちくさ買出し 13~喫茶ミーティング スタバ近くの図書館ツアー ・生花★ 	<ul style="list-style-type: none"> ・コミュニケーション研究会 ・バレーボール ・CD鑑賞会 ・ガーデニング ・みちくさ 16:00~家族懇親会
26	27	28	29	30	<ul style="list-style-type: none"> 9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会 	
 <ul style="list-style-type: none"> 10:30 ・どろんこ工房★ ・サブカル楽座 ・阿知須バスケ 13:00~ ・マンガの館委員会 13:30 ※みちくさ休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・どろんこ工房★ ・サブカル楽座 ・阿知須バスケ 13:00~ ・マンガの館委員会 ※みちくさ休み 	<ul style="list-style-type: none"> ・みんなで話そう★ (わかるニュース) 山本と作ろう ・ショートテニス みちくさサービスデー 	<ul style="list-style-type: none"> ・DC探検隊(就労) ・グランドゴルフ ・硬式テニス(南部) ・マンガ音読 ・自主活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・TRFダンササイズ ・自主学习 グループ活動 (活動実施) 		

★11月のデイナイトプログラム★

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。

11/2 (木)		11/9 (木)		11/16 (木)		11/23 (木)	
16:30	将棋麻雀トランプ	DNCリクエスト院外	宮島紅葉ツアー	みんなでWiiU			
19:00	団らんタイム	10:00~		団らんタイム			
11/7 (火)		11/14 (火)		11/21 (火)		11/28 (火)	
16:30	夜な夜なカラオケ	ナイトクッキング	担々鍋	将棋麻雀トランプ			
19:00	団らんタイム			団らんタイム			
11/30 (木)						山口グルメロード	
	夜な夜なカラオケ					MKレストラン	
	団らんタイム					しゃぶしゃぶ	



リクエストで恒例の宮島ツアー。
紅葉は少し早いか！？
鍋の美味しい季節到来！

デイケアセンター