

日	月	火	水	木	金	土
 <p>※原則ディケア参加時は保険証をお持ち下さい。</p>				1	2	3
				<ul style="list-style-type: none"> <li>女性アロマ★</li> <li>自主学习</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン</li> <li>個人面談</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>よさこい★</li> <li>フッキングSP (要申込)</li> <li>患方巻定食</li> <li>豆まき 12:30~</li> <li>バレーボール</li> <li>カラオケ</li> </ul>
4	5	6	7	8	9	10
 <ul style="list-style-type: none"> <li>10:30 SST (褒める)</li> <li>プログラム作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SST (褒める)</li> <li>プログラム作成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グループ活動 (小ミーティング)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスケア</li> <li>ゲートボール</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>TRFダンスサイズ</li> <li>自主学习</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DC探検隊 (CAP)</li> <li>ショートテニス</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>よさこい★</li> <li>アミサー</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>まきはら大茶会</li> <li>カラオケ</li> <li>みちくさ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>阿知須バレー 13:00~</li> <li>アートな時間</li> <li>みちくさ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>きららテニス 13'~</li> <li>プラモビルダーズ</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>だべり庵</li> <li>ギター部</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>マンガ音読</li> <li>生花★</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バレーボール (合)</li> <li>CD鑑賞会</li> <li>みちくさ</li> </ul>
11	12	13	14	15	16	17
 <ul style="list-style-type: none"> <li>10:30 建国記念の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>振替休日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう★ (服薬指導)</li> <li>グループ活動 (大ミーティング)</li> <li>みちくさ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>しゃべろーDAY</li> <li>みんなでDCを考えよう</li> <li>山本と作ろう</li> <li>お茶会 (紅茶)</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>&lt;静かなディケア&gt;</li> <li>リクエストシアター</li> <li>アントキノイノチ</li> <li>AM 男性アロマ★</li> <li>PM だべり庵</li> <li>足湯バスツアー 13:00~</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>バドミントン</li> <li>なんちゃって写真部</li> <li>どろんこ工房★</li> <li>阿知須バレー 13:00~</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ワンパラ★</li> <li>コミュニケーション研究会</li> <li>プラモビルダーズ</li> <li>ガーデニング</li> <li>みちくさ</li> </ul>
18	19	20	21	22	23	24
<ul style="list-style-type: none"> <li>→ → →</li> <li>☆バースデー週間☆</li> <li>2月誕生日の方に ささやかなプレゼント!</li> <li>そして 軽スポシャッフル週間!</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>SST (褒める)</li> <li>インディアカ</li> <li>バッティングセンター (合)</li> <li>Pステ★</li> <li>みちくさ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう★ (栄養指導)</li> <li>阿知須バド 13:00~</li> <li>ちよこっとパソスマ</li> <li>みちくさサービスデー</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>DC探検隊 (就労)</li> <li>グランドゴルフ</li> <li>きららテニス 13'~</li> <li>みんなでWiiU</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>リクエストDNC院外</li> <li>コロッケ倶楽部</li> <li>10:30~17:30 (要申込)</li> <li>※居残りみんなでWiiU</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ショートテニス</li> <li>みちくさ買出し</li> <li>喫茶ミーティング 13:00~</li> <li>マンガの館委員会SP</li> <li>生花★</li> <li>自主活動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康体操</li> <li>肩腰痛に脳トレ!</li> <li>バレーボール</li> <li>DC韓流講座★</li> <li>みちくさ</li> <li>16:00~家族懇親会</li> </ul>
25	26	27	28			<ul style="list-style-type: none"> <li>9:30 ウォーキング</li> <li>10:00 朝の会</li> <li>10:30 午前プログラム</li> <li>11:30 昼食、昼休み</li> <li>12:30 軽スポーツ</li> <li>13:00 DC回診</li> <li>13:30 午後プログラム</li> <li>15:00 掃除、終りの会</li> </ul>
 <ul style="list-style-type: none"> <li>10:30 どんご工房★</li> <li>サブカル楽座</li> <li>阿知須バスケ 13:00~</li> <li>Dステ</li> <li>みちくさ</li> <li>13:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>どんご工房★</li> <li>サブカル楽座</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで話そう★ (わかるニュース)</li> <li>グループ活動 (活動実施)</li> <li>※みちくさ休み</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ストレスケア</li> <li>グランドゴルフ</li> <li>きららフットサル 13'~</li> <li>CD鑑賞会</li> <li>自主活動</li> </ul>			

# 2月のダイナイトプログラム



※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください

2/1 (木)		2/8 (木)		2/15 (木)		2/22 (木)	
16:30	夜な夜なカラオケ	山口グルメロード	回転寿司	みんなでWiiU	DNCリクエスト院外	コロッケ倶楽部	
19:00	団らんタイム			団らんタイム	10:30~		
2/6 (火)		2/13 (火)		2/20 (火)		2/27 (火)	
16:30	将棋麻雀トランプ	ナイトクッキング	ちゃんこ鍋	将棋麻雀トランプ		夜な夜なカラオケ	
19:00	団らんタイム			団らんタイム		団らんタイム	



寒い日が続きます。  
 ダイナイトで夜を充実させて  
 インフルエンザに負けない免疫力を  
 付けましょう。