

日	月	火	水	木	金	土	
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	2 •どろんこ工房★ •新山口ウォーキング •バッティング&ピリヤード •Dステ •みちくさ	★ 3 ★ DNC院外 10:30~ 岩国錦帯橋 (要申込) 居残りカラオケ、みちくさ休み	4 •ストレスケア •ゲートボール •きららテニス 13'~ •マンガ音読 •自主活動	★ 5 ★ •女性アロマ★ •個人面談 花見でウォーキング 維新公園 13:15~ •だべり庵	6 •なんちゃって写真部 •バドミントン •筋トレ部 •プラモビルダーズ •自主活動	★ 7 ★ •よさこい★ •アミサー DNC院外 13:30~ パーカッション コンサート&回転寿司 (要申込) 居残りカラオケ、みちくさ休み	
8	9	10	11	★ 12 ★	13	14	
10:30  13:30	•SST(会話を始める) •インディアカ •ソフトボール(合) •カラオケ •みちくさ	•みんなで話そう★ (服薬指導) •ホールで卓球 •アートな時間(ポスター) •みちくさ	しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう •お茶会SP(抹茶) 春の和菓子を添えて •きららテニス 13'~ •自主活動	•TRFダンササイズ •自主学习 •だべり庵 •ギター部 •自主活動	•マンガの館委員会 •ショートテニス ショッピングツアー 12:30~ 小野田サンパーク •生花★	健康体操 肩腰痛に脳トレ! •バレーボール •CD鑑賞会 •みちくさ	
15	16	★ 17 ★	18	★ 19 ★	20	21	
→ → → ☆バースデー週間☆ 4月誕生日の方に ささやかなプレゼント! そして 軽スポシャッフル週間!	•SST(会話を始める) •プログラム作成 •バッティング&ピリヤード •Pステ★ •自主活動 ※みちくさ休み	•みんなで話そう★ (栄養指導) 将棋トーナメント 二日目 •みちくさ	•ストレスケア •グランドゴルフ •きららテニス 13'~ •みんなでWiiU •自主活動	<静かなデイケア> スパイダーマン ホームカミング •AM 男性アロマ★ •PM だべり庵 •わくわくバスツアー	•お手軽クッキング (チヂミ) •DC探検隊(就労) •どろんこ工房★ •阿知須バド 13:00~ •自主活動	•ワンパラ★ •コミュニケーション研究会 •DC韓流講座★ •ホールで卓球 •みちくさ	
22	23	★ 24 ★	25	26	27	★ 28 ★	
10:30  13:30	•SST(会話を始める) •サブカル楽座 •ソフトボール(合) •プラモビルダーズ •みちくさサービスデー	•みんなで話そう★ (わかるニュース) •阿知須バレー 13:00~ •ちょこっとパソスマ •みちくさ	グリーン作戦 終了後のジュースが旨い 山本と学ぼう マナー講座 •お茶会(コーヒー)	•ガーデニング •自主学习 •だべり庵 •わくわくバスツアー •自主活動	•ショートテニス •みちくさ買出し 喫茶ミーティング 13:00~ なんちゃって写真部SP 江汐公園 13:15~ •生花★	•よさこい★ •アミサー DNC院外 13:30~ レノファ観戦(要申込) VSアルビレックス新潟 家族懇親会プラス 居残りカラオケ、みちくさ休み	
29	30	 昭和の日 振替休日					 ダイケアの4月 ※原則ダイケア参加時は保険証をお持ち下さい。

4月のデイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



	4/3 (火)			
16:30	DNC院外 10:30~	4/7 (土)		
	岩国錦帯橋	DNC院外 13:30~	4/17 (火)	
19:00	10:30~(要申込)	パーカッションコンサート & 回転寿司(要申込)	みんなでWiiU	4/24 (火)
	4/5 (木)	4/12 (木)	団らんタイム	夜な夜なカラオケ
16:30	夜桜パーティー	将棋麻雀トランプ	4/19 (木)	団らんタイム
	宇部常磐公園	団らんタイム	将棋麻雀トランプ	4/28 (土)
19:00			団らんタイム	DNC院外 13:30~
				レノファ観戦
				VSアルビレクス新潟(要申込)



なんとイベントに合わせて
土曜日デイナイトが2回もあります！
代わりに10日(火)、26日(木)は
デイナイトはお休みです。