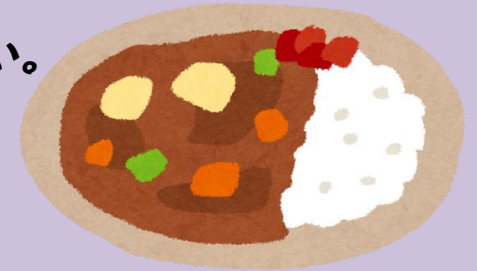


日	月	火	水	木	金	土
1 10:30  13:30	2 •どろんこ工房★ •自主学习 •ソフトボール(合) •カラオケ •みちくさ	3 グループ活動 (小ミーティング) •南総バドミントン •アートな時間(ポスター) •みちくさ	4 しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう •南部テニス 13'~ •お茶会(紅茶) •自主活動	5 <静かなデイケア> リクエストシアター ミックス •AM 女性アロマ★ •PM だべり庵 わくわくバスツアー	6 •DC探検隊(CAP) •ショートテニス ジョッピング 12:30~ 小野田サンパーク •生花★	7 •よさこい★ •コミュニケーション研究会 PV鑑賞会 •バレーボール ※みちくさ休み
8 10:30  13:30	9 •SST(上手に断る) •バレーボール ジェットスライダー! 流しそうめん ※みちくさ休み	10 •みんなで話そう★ (服薬指導) グループ活動 (大ミーティング) •みちくさ	11 •ストレスケア •ゲートボール •南部テニス 13'~ •CD鑑賞会 •自主活動	12 DNC院外 10:30~ リクエスト企画 下関海響館 (要申込) ★居残りカラオケ ※だべり庵休み	13 •なんちゃって写真部 バドミントン •南総バレー •マンガの館委員会 •自主活動	14 •よさこい★ •アミサー •ホールで卓球(合) •ガーデニング •みちくさ
15 10:30  13:30	16 海の日 	17 •みんなで話そう★ (栄養指導) •パッチング&ピリヤード •ちょこっとパソスマ •みちくさ	18 •DC探検隊(就労) •グランドゴルフ •南部テニス 13'~ •カラオケ •自主活動	19 <静かなデイケア> リクエストライブ 平原綾香 •AM 男性アロマ★ •PM だべり庵 わくわくバスツアー	20 •みちくさ買出し •お手軽クッキング (サバ缶の冷やしうどん) 喫茶ミーティング 13:00~ •どろんこ工房★ •生花★ •筋トレ部	21 •ワンパラ★ •コミュニケーション研究会 •DC韓流講座★ •バレーボール •みちくさ
22 → → → ☆バースデー週間☆ 7月誕生日の方に ささやかなプレゼント! そして 軽スポシャッフル週間!	23 •SST(上手に断る) •プログラム作成 •ソフトボール •Pステ★ •みちくさ	24 DNC院外 10:30~ リクエスト企画 待望の大島ツアー (要申込) ★居残りカラオケ ※みちくさ休み	25 クリーン作戦SP ボランティア清掃 山本と学ぼう 食事マナー講座 •お茶会(抹茶)	26 •TRFダンササイズ •自主学习 •ギター部 •だべり庵 •自主活動	27 •ショートテニス •マンガ音読 写真部コラボ 12:30~ 花の海 •カラオケ	28 健康体操 肩腰痛に脳トレ! •バレーボール(合) •プラモビルダーズ •みちくさ 16:00~家族懇親会
29 10:30  13:30	30 •SST(上手に断る) •サブカル楽座 •ソフトボール •Dステ みちくさサービスデー	31 •みんなで話そう★ (わかるニュース) グループ活動 (活動実施) ※みちくさ休み				9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会

7月のデイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



7/3 (火)		7/10 (火)		7/17 (火)		7/24 (火)	
16:30	将棋麻雀トランプ	16:30	将棋麻雀トランプ	19:00	ナイトクッキング	16:30	DNC院外 10:30~
19:00	団らんタイム	19:00	ナイトクッキング レトルトカレーパーティー バリ辛もあるよ~	16:30	みんなでWiiU	19:00	待望の大島ツアー (要申込)
7/5 (木)		7/12 (木)		7/19 (木)		7/26 (木)	
16:30	夜な夜なカラオケ	16:30	DNC院外 10:30~	19:00	ナイトクッキング	16:30	将棋麻雀トランプ
19:00	団らんタイム	19:00	海響館 (要申込)	19:00	うな丼	19:00	団らんタイム
7/31 (火)							
16:30	夜な夜なカラオケ						
19:00	団らんタイム						



土用の丑の日に合わせて
毎年恒例になりましたうな丼を食べましょう!
院外活動はついに実現! 大島ツアー