

日	月	火	水	木	金	土
9:30 ウォーキング 10:00 朝の会 10:30 午前プログラム 11:30 昼食、昼休み 12:30 軽スポーツ 13:00 DC回診 13:30 午後プログラム 15:00 掃除、終りの会	1 •SST(GOサイン) •バレーボール	2 •カラオケ •個人面談 	3 •ストレスケア •グランドゴルフ	4 <静かなデイケア> リクエストシアター タイタンの戦い •AM 女性アロマ★ •PM だべり庵 わくわくバスツアー	5 •お手軽クッキング (チャーハン) •バドミントン ショッピング12:30~ イオンタウン防府 •生花★	6 •よさこい★ •アミサー •バレーボール •DC韓流講座★ •みちくさ
7	8 10:30  13:30 体育の日 	9 •みんなで話そう★ (服薬指導) •阿知須バレー 13'~ •アートな時間 •みちくさ 	10 しゃべろーDAY みんなでDCを考えよう •南部テニス 13'~ •CD鑑賞会  •自主活動	11 DNC院外 10:30~ 山口ゆめ花博 (要申込)   ★居残りカラオケ ※だべり庵休み	12 •マンガの館委員会 •ショートテニス •どろんこ工房★ •生花★ •自主活動 	13 •よさこい★ •コミュニケーション研究会 •バレーボール(合) •ガーデニング •みちくさ 
14 → → → ☆バースデー週間☆ 10月誕生日の方に ささやかなプレゼント! そして 軽スポシャッフル週間!	15 •SST(GOサイン) •プログラム作成 •ソフトボール(合) •Dステ •みちくさ	16 DC院外(要申込) ふれあい運動会  9:30~ ★居残りカラオケ ※みちくさ休み	17 •ストレスケア •ゲートボール 山本と作ろう お茶会コラボ •南部テニス 13'~	18 <静かなデイケア> リクエストシアター インターステラー •AM アートな時間 •PM だべり庵 ギター部	19 •DC探検隊(就労) •バドミントン 県立美術館12:30~ 驚異の超絶技巧! •プラモビルダーズ	20 秋祭り準備 今年も焼きそば作り? まきはら秋祭り 出店も無料! 家族懇親会プラス 
21	22 10:30  13:30 ※みちくさ休み	23 •みんなで話そう★ (わかるニュース) •阿知須バレー 13'~ •ちょこっとパソスマ •みちくさ	24 掃除後のジュースが旨い •南部テニス 13'~ •プラモビルダーズ •自主活動	25 •男性アロマ★ •自主学习 ショッピング12:30~ 小野田サンパーク •だべり庵	26 •みちくさ買出し •なんちゃって写真部 喫茶ミーティング 13:00~ •図書館部 (小郡図書館) •カラオケ	27 •ワンパラ★ •健康体操 •バレーボール •ガーデニング •みちくさ
28 10:30  13:30	29 •SST(GOサイン) •サブカル楽座 •ソフトボール(合) •CD鑑賞会 みちくさサービスデー	30 DNC院外(要申込) レクバレー大会  9:30~ ★居残りカラオケ ※みちくさ休み	31 •DC探検隊(就労) •グランドゴルフ ハロウィン パーティー (要申込) 	 デイケアの10月		

10月のデイナイトプログラム

※日中プログラムはデイケアプログラムを参照ください。



	10/2 (火)		10/9 (火)		10/16 (火)		10/23 (火)
16:30	ナイトクッキング				リクエスト企画 夜のCD鑑賞会		リクエスト企画 将棋、麻雀講座
	コストコパーティー		夜な夜なカラオケ		団らんタイム		団らんタイム
19:00			団らんタイム				
	10/4 (木)		10/11 (木)		10/18 (木)		10/25 (木)
16:30	将棋、麻雀		DNC院外 10:30~		リクエストクッキング 松茸づくし定食		夜な夜なカラオケ
	団らんタイム		山口ゆめ花博 (要申込)				団らんタイム
19:00							
	10/30 (火)						
	グルメロード(要申込)						
	打ち上げ回転寿司						
	バレーの選手or応援団						



コストコパーティーは初の試み！
特大ピザにティラミス…食べれるか？！
ゆめ花博はお弁当を持っての一日プラン。

デイケアセンター