

# 若草だより

平成 23 年 7 月 第 9 号

発行元：医療法人若草会広報委員会

<若草会理念>

私たちは思春期青年期を中心的に治療するスタッフとして

1. ご家族、住民の皆さまなどの協力と支援を仰ぎ、関係諸機関との連携を密にしながら
2. 全員が治療チームとして協働し
3. 成長過程にあるクライアントの「人間としての尊厳」を大切にしながら、その「悩みに真剣にかかわり、ともに考えていく」 医療を目指します。

## 障害者自立支援法に関する受給者証には 2 種類あります。

### ① 自立支援医療

外来診察

デイケア

外来 OT

訪問看護

保険薬局

どんなもの？

- ♥ 精神科の通院医療 (左に挙げてあるようなもの) に使える受給者証です。
- ♥ 山口県では黄色の受給者証・自己負担上限額管理票です。
- ♥ 健康保険の自己負担額が 3 割負担から 1 割負担に軽減されます。さらに、ひと月ごとの上限額が決められていて、それを超えて請求されることがなくなります。

使い方！

- ♥ 申請窓口は市町役場です。診断書を提出します。
- ♥ 月に 1 回、保険証と一緒に受給者証を、登録してある病院に提示して下さい。あとは毎回、自己負担上限額管理票を提示することで上限額の管理をしてもらえます。
- ♥ 受給者証に登録してある医療機関・薬局でのみ使えるものなのでご注意ください！
- ♥ 毎年更新が必要です。市町役場で手続きをして下さい。

### ② 自立支援福祉サービス

とまい木 (生活訓練)

カーサ若草 (グループホーム)

フィオーレ (就労継続 B / 就労移行)

他施設のサービス

どんなもの？

- ♥ 障害福祉サービス利用の為の受給者証です。
- ♥ 山口県では水色の受給者証です。
- ♥ サービスの利用料が 1 割負担になり、さらに自立支援医療と同じでひと月の上限額が決っていて、それを超えて請求されることはありません。
- ♥ サービスには大きく分けて 3 種類あり、① 介護給付 (日常的に介護を必要とする人へのサービス) ② 訓練等給付 (自立した生活を送る為のサービス) ③ 地域生活支援事業 (地域で生活していくうえでの相談・日中活動の提供) があります。

使い方！

- ♥ 申請窓口は市町役場です。障害区分認定調査 (保健師さんとの面接) があります。
- ♥ 更新は利用サービスによって異なりますが、更新時には新しいものを事業所に提出して下さい。
- ♥ 上限額管理は、施設側で行ないます。

どちらも、利用するには  
当院の連携室のケースワーカーまでご相談下さい。

6月6日に赤岸看護部長が、定年退職されました。

まきはら病院で22年間、身を粉にしながら勤められた事に敬意を表したいと思います。牧原浩院長の掲げる理念の下、「関与しながらの観察」を実践された方です。本当にお疲れ様でした。

ところで、“観察”と言うと、上から目線のように感じられる方もおられるかと思いますが・・・精神科の看護には、欠かせない事です。

私達は、〈コミュニケーションに自信がない〉〈うまく言えない〉〈言葉で表現できない〉〈混乱してる〉〈しゃべりたくない〉方達に寄り添い、日常生活を観察します。そしてその人の必要に応じた支援をおこなっています。身体を取り扱う科と比べて、

結果が分かりにくく、評価し辛い分野です。

「何が良かったのか?」「何が悪かったのか?」看護師は、日々悩み、医師・精神保健福祉士・作業療法士・臨床心理士・事務方と連携を取りながら、個々の患者さんやご家族に対応しています。

結果や成果は、見え辛い仕事ですが・・・患者さんの退院後の元気な笑顔がやりがいになっています。

“人”が好き!! “人と関わりたい!!”看護師の方・・・小郡まきはら病院で一緒にお仕事しませんか? 愉快的仲間が待ってます!!!

看護部長 石崎 和恵



## デイケアメンバーが山口大会に出場します。

今年10月に開催される「おいでませ!山口大会」に当院デイケアメンバーで構成する“長州6”がバレーボール(精神)山口県代表チームとして出場することになりました。22年度より県の強化指定チームとなり、監督やコーチによる技術指導、理学療法士や作業療法士によるコンディショニングサポートを受け、個々・チーム共に確実に力を付けてきました。

デイケア開所時よりリハビリテーションプログラムの一環として、楽しむことや健康作りの目的で継続してきたバレーボールですが、今では選手らが加わる事で他メンバーにも技術的な底上げと安全面での徹底がなされ、より充実したプログラムに成長しています。

そんな選手12名が熱い闘いを見せてくれること必見ですので、10月22日(土)、23日(日)キリンビバレッジ周南総合スポーツセンターに是非とも足を運んでいただき応援していただければ幸いです。熱い声援お待ちしております!

デイケアセンター長 倉元泰彦



(写真)ユニフォーム2種と山口県選手団ジャージです

### 小郡まきはら病院 病院案内

診療科：精神科

診察時間：9：00～17：00

休診日：日曜日、祝日

\*診察は予約制となっております。初めて診察を希望される方は、事前に電話でお問い合わせ下さい。

住所：山口市小郡若草町3-4

TEL：083-973-0222 (病院代表)

FAX：083-973-4323

ホームページ：<http://www.makihara.or.jp/>

#### \*関連施設

就労移行支援事業所

就労継続支援B型事業所

生活訓練事業所

共同生活援助事業所

心療内科・精神科

レストラン フィオーレ

とまり木

カーサ若草

若草クリニック