

若草だより

平成 24 年 1 0 月 第 11 号

発行元：医療法人若草会広報委員会

＜若草会理念＞

私たちは思春期青年期を中心的に治療するスタッフとして

1. ご家族、住民の皆さまなどの協力と支援を仰ぎ、関係諸機関との連携を密にしながら
2. 全員が治療チームとして協働し
3. 成長過程にあるクライアントの「人間としての尊厳」を大切にしながら、その「悩みに真剣にかかわり、ともに考えていく」医療を目指します。



平成23年度 家族会・まきはら病院合同勉強会が開催されました

平成 24 年 2 月 26 日(日)、小郡まきはら病院にて恒例の合同勉強会が行われ、スタッフ、家族合わせて総勢 130 名を超える参加がありました。

岡田先生のパワフルなお話を聞いた後は、分科会別に分かれて勉強会を行いました。



「精神障害者にとって生きること、生活すること、働くこと」

「地域で暮らし」「地域で働く」
「地域で働き続ける」

今年度は岩国市にある地域生活支援センター「トライアングル」の施設長 岡田妙先生を講師にお迎えして、「精神障害者にとって生きること、生活すること、働くこと」というテーマでご講演頂きました。

作業所の支援から支援センターを立ち上げ、今の岩国市の活動に至るまでのお話をご自身の体験談を交えてお話して頂きました。

「ピンチがチャンスと考えること、あきらめないことの大切さをあらためて感じた」、「地域の社会資源としてあるべき姿とはどういうものなのか考えさせられた」、「家族会のあり方についてもヒントを頂くことができた」など、多くの参加者が岡田先生の発想の転換や鋭い視点、バイタリティあふれる姿に感動し、勇気づけられたというような内容の意見や感想がよせられました。

分科会①は講義形式で行われました。フィオーレの三藤施設長が就労支援事業所での経験を基に、精神障害を持つ方にとって「働く」ということがどういうものであるか、どのように考えていけばよいかなど、お話頂きました。

また、利用者の方にも就労の体験を語って頂きました。

当院は若年層を多く扱う病院であるため、就労に関しては患者さんだけでなくご家族の関心も高い事柄のひとつで、最も参加者が多い分科会でした。

「日本の障害者福祉について語り合おう」

分科会②は障害者福祉について、最初に PSW より今後の障害福祉の動向について説明して頂きました。

その後ご家族が、日本の障害福祉制度のことや法律・社会資源について、将来のことなど、日頃思っている事や考えていることを忌憚なく話され、時間をオーバーするほど意見交換を行うことができました。



「自立について考えよう」

分科会③は自立についてというテーマで意見交換を行いました。

少人数のグループだったので、ひとりひとりが悩みや思いをじっくり話し、聞いてもらうことができたようでした。

また、なかなか聞けない他の家族の話聞かせてもらうことができて充実した時間を過ごせたという感想もありました。

「薬について話そう」

分科会⑤は薬剤師さんにも入っていただき「薬」について意見交換をしました。薬剤は精神科の治療に欠かせないものではありますが、普段家族がじっくりと話を聞く機会は少ないものです。知っているようで知らないことがあったり、誤解をしていたりということに気付かされる内容でした。

「関わり方について学び合おう」

分科会④は体験型のグループワークを行いました。日常生活でおこりうる場面を想定して病院スタッフと共にロールプレイを行い一緒にどのように対応したらよいのか意見を出し合いました。ロールプレイを行うことで普段何気なくやっていることを客観的に見て気付く事や他の家族の対応で勉強になることなどたくさんの収穫があったようです。

「先輩家族にきいてみよう」

分科会⑥は家族会の方を囲んで何でもざっくばらんに意見交換をしてもらうグループでした。通院し始めて間もない方の家族から何十年も通っている方の家族まで経験年数が異なる方で交流されました。誰にも相談できないことを相談したり、同じ思いをしている方に話を聞いてもらうことができ、楽になった方も多かったのではと思います。

この合同勉強会は平成 19 年からスタートしました。だんだん定着しつつあり、年々参加者が増えています。そして、この会を毎年楽しみにしておられる方も増えてきました。

今年度も家族会の方と開催する方向で計画を立てておりますのでお楽しみに！

教育委員会



小郡まきはら病院 病院案内

診療科：精神科

診察時間：9：30～17：00

休診日：日曜日、祝日

*診察は予約制となっております。初めて診察を希望される方は、事前に電話でお問い合わせ下さい。

住所：山口市小郡若草町3-4

TEL：083-973-0222（病院代表）

FAX：083-973-4323

ホームページ：<http://www.makihara.or.jp/>

*関連施設

就労移行支援事業所

就労継続支援B型事業所

生活訓練事業所

共同生活援助事業所

心療内科・精神科

レストラン フィオーレ

とまり木

カーサ若草

若草クリニック