

若草だより

<若草会理念>

私たちは思春期青年期を中心的に治療するスタッフとして

1. ご家族、住民の皆さまなどの協力と支援を仰ぎ、関係諸機関との連携を密にしながら
2. 全員が治療チームとして協働し
3. 成長過程にあるクライアントの「人間としての尊厳」を大切にしながら、その「悩みに真剣にかかわり、ともに考えていく」医療を目指します。

平成 28 年 1 月 第 17 号

発行元：医療法人若草会広報委員会

第3回まきはら院内学会 報告

第 3 回目となるまきはら院内学会は、平成 27 年 12 月 13 日(日)例年通り山口グランドホテルで約 100 名の職員が参加して開催されました。今年も「私の臨床体験～患者さんから学んだこと」をテーマに、13 名の演者がそれぞれ患者さんとのかかわりを通して得た貴重な体験を発表し、会場は終始熱気に包まれ、4 時間はあっという間に過ぎました。まきはら院内学会の特徴は、すべての職員がその立場や職位などを越えて、同じフロアで共に意見を述べ合い、語り合えることです。臨床では、日々発せられる患者さんからのメッセージの重さに、一人では抱えきれず、押しつぶされそうになることもしばしば経験します。院内学会は、それらをもとにして、ていねいに再構築しながら、自らの専門性を高め、また生き方を模索していく手がかりになります。私たちはこの貴重な体

験を共有することを通じて、さらに精神科医療のあり方を探り続けていくことでしょう。患者さんに寄り添い、患者さんからいただくひとつひとつのメッセージに、これからも耳を傾け、そしてところを傾けながら、共に歩み続けて行くことの意義を実感した時間でした。

(副院長 松田カツコ)



広報委員のフィオーレおすすめの一品

昨年より『フィオーレ』・『とくち味噌』コラボ商品として『とくちみそラスク』の販売をはじめました。

専用のパンを一から開発、とくち味噌を使ったオリジナルのタレにくぐらせて、ゆっくりと焼き上げ、少し硬めのなつかしい食感と山口県民に長く愛されている『とくち味噌』の味わいをラスクで楽しめることにこだわりました。

フィオーレにご来店の際は手に取っていただけると幸いです。

(硬いのが苦手な人は、開封後一時間程度経ってご賞味いただくと、ぬれせんべい食感になります)

とくちみそラスク 350 円 (税込)



第15回全国障害者スポーツ大会 紀国わかやま大会に出場してきました。

初めての全国大会出場、閉会式のスタジアムで日の丸を見つめながら国歌斉唱しました。私の人生で体験する事とは思えず、不思議な感覚と同時に胸が熱くなりました。試合は初戦敗退と結果こそ残せませんでした。突然のトラブルや初出場の緊張や重圧にも耐え、最後までやり抜いた選手に感謝しました。また共にサポートしてきたチームスタッフ、県のスポーツ協会や障害福祉課、現地ボランティアにも大変お世話になり、「私を和歌山の地へ連れてきてくれてありがとう。」という感じです。

全国大会までの道のりは決して容易ではありませんでした。毎週の練習、県外遠征や大会参加を重ね、少しずつだけ着実にチームは成長を遂げました。技術面はもちろん、遠征や大会終了後は不調者が続出した以前とは違い、帰山後すぐに練習が再開できるなど、個々の選手も確実に成長しました。言うまでもなく、バレー以前に仕事や学校生活など生活があります。もともと人との関わりが苦手な選手にとって生活の苦勞も多いと思われ

ますが、それでも「土曜の夜は何とかみんなで集まって、楽しんだりリフレッシュして帰ろう」という流れができてきました。今流行りのルーティンというやつでしょうか、バレーボールが生活の一部になっています。ところで私はといいますと、そんなチームに感動を貰ってばかりです。今後もチームが存続するよう努め、その成長を信じて関わっていただけです。チームと共に歩みながら、希望を感動を分かち合えたらと思います。「皆さん、来年は私を岩手に連れてって。」

(ダイケアセンター 倉元)



まきはら家族会・小郡まきはら病院 合同勉強会

日時 2016年2月13日(土)午後1時30分～3時30分

場所 レストランフィオーレ2階にて

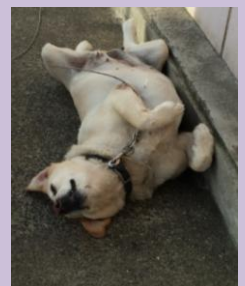
講師 原田雅史(副院長・臨床心理士)

演題 未定

家族の皆さんの心が少しでも軽くなるように役立つお話をして頂きます。ご家族の方はどなたでも参加できますので、ご希望の方は医療連携室のソーシャルワーカー、とまり木の猪俣までお申し出ください。

お知らせ

今までみなさんにかわいがっていただいた看板犬の“ゆき”が平成28年1月2日に永眠しました。みなさんに大切にかわいがられたお陰を持ちまして、天寿を全うすることができました。ご報告とともにお礼申し上げます。
生活訓練事業所 とまり木



小郡まきはら病院 病院案内

診療科：精神科

診察時間：9：30～17：00

休診日：日曜日、祝日

*診察は予約制となっております。初めて診察を希望される方は、事前に電話でお問い合わせ下さい。

住所：山口市小郡若草町3-4

TEL：083-973-0222 (病院代表)

FAX：083-973-4323

ホームページ：<http://www.makihara.or.jp/>

*関連施設

就労移行支援事業所

就労継続支援B型事業所

生活訓練事業所

共同生活援助事業所

心療内科・精神科

レストラン フィオーレ

とまり木

カーサ若草

若草クリニック