

7月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	PM13:15 ミーティング(OT 棟 D ルーム) ※参加前に受付を済ませて下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。				1
	阿知須 バドミントン	 				カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
	ソフトボール	ショートテニス	フリーOT 卓球大会打上げ	音楽鑑賞 & コラージュ	生花 & 茶話会	フリーOT
9	10	11	12	13	14	15
	ソフトボール	フリーOT	インディアカ(合) 将棋(合)	バドミントン (合同)	生花 & 茶話会	カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	フリーOT	卓球 & エクササイズ	外来OT 座談会	ソフトバレー(合)	みんなでバレー
23	24	25	26	27	28	29
	フリーOT	ほのぼの コンサート	フットサル	<13時集合> ドライブ (要予約)	卓球 & エクササイズ	カラオケ