

9月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土	
	PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。					1	2
	生花 & 茶話会	フリーOT					
3	4	5	6	7	8	9	
お休み	アートな時間	フリーOT	卓球 & エクササイズ	南総トレ	ソフトバレー (合同)	カラオケ	
10	11	12	13	14	15	16	
お休み	ソフトボール	バドミントン(合) 将棋(合)	音楽鑑賞 & 絵手紙	アートな時間	ソフトバレー (合同)	カラオケ	
17	18	19	20	21	22	23	
お休み	敬老の日 	ショートテニス	《13時集合》 ドライブ (要予約)	フリーOT	生花 & 茶話会	秋分の日 	
24	25	26	27	28	29	30	
お休み	ソフトボール	ほのぼの コンサート	カラオケ	音楽鑑賞 & 書道	クッキング	みんなでバレー	