



3月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。			1	2	3
				音楽鑑賞 & 書道	生花 & 茶話会	カラオケ
4	5	6	7	8	9	10
お休み	バドミントン	フリーOT	《12:45 集合》 みんなで 硬式テニス	ソフトバレー (合同)	リラクゼーション	カラオケ
11	12	13	14	15	16	17
お休み	フリーOT (上野工房)	《13時集合》 ドライブ (9日までに要予約)	音楽鑑賞 & 絵手紙	座談会	バドミントン (合同)	カラオケ
18	19	20	21	22	23	24
お休み	ソフトボール	卓球 & エクササイズ	春分の日	第二回 卓球大会 (合同)	生花 & 茶話会	みんなでバレー
25	26	27	28	29	30	31
お休み	ソフトボール	ほのぼの コンサート	フリーOT	クッキング	ショートテニス	カラオケ