

外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	フリーOT	ソフトバレー (合同)	バドミントン	ウォーキング	まりすむん演奏会	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	ソフトボール 	フリーOT	リラクゼーション & アロマ	バドミントン (合同)	生花 & 茶話会	フリーOT
15	16	17	18	19	20	21
	フリーOT (上野工房)	《13時集合》 ドライブ (16日まで要予約)	卓球 & エクササイズ	座談会	ソフトバレー (合同)	音楽鑑賞 & コラージュ
22	23	24	25	26	27	28
	ソフトボール	ほのぼの コンサート (合同)	ショートテニス 	クッキング 	生花 & 茶話会	カラオケ
29	30	PM13:15 ミーティング (OT 棟Dルーム) ※参加前に外来で受付を済ませて下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです				
昭和の日 	振替休日 					

月プログラム