

7月外来OTプログラム

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ソフトボール	バドミントン	音楽鑑賞 & コラージュ	フリーOT	生花 & 茶話会	カラオケ
8	9	10	11	12	13	14
	フリーOT (上野工房)	<12:15集合>  卓球大会打ち上げ (大会選手のみ) フリーOT	ショートテニス	座談会	ソフトバレー (合同)	みんなで卓球
15	16	17	18	19	20	21
	海の日	フリーOT (ミサンガ)	バドミントン	音楽鑑賞 & 絵手紙	生花 & 茶話会	カラオケ
22	23	24	25	26	27	28
	ショートテニス	ほのぼの コンサート	クッキング	リラクゼーション & アロマ	フリーOT	みんなでバレー
29	30	31	PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※参加前に受付を済ませて下さい。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。			
	フリーOT	カラオケ				