



10月外来OTプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	ソフトボール	バドミントン (合同)	リラクゼーション & アロマ	ショートテニス	ソフトバレー (合同)	カラオケ
7	8	9	10	11	12	13
お休み	体育の日	フリーOT	座談会	卓球	生花 & 茶話会	みんなでバレー
14	15	16	17	18	19	20
お休み	ソフトボール	音楽鑑賞 & 書道	フリーOT (上野工房)	カラオケ 個人面接	ウォーキング	秋祭り
21	22	23	24	25	26	27
お休み	ソフトボール	ほのぼの コンサート	カラオケ	クッキング	バドミントン	フリーOT
28	29	30	31	PM13:15 ミーティング(OT 棟Dルーム) ※受付・精算はOT棟Dルームで行います。 ※参加の際は保険証を持参下さい。 ※日・祝日はお休みです。		
お休み	ソフトボール	グランドゴルフ & 軽スポ	フリーOT			

