

# H30年2月の余暇活



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				①調理プログラム ②ゆっくり散歩	①調理プログラム ②お茶会(紅茶)	①調理プログラム 今週のふりかえり
				①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしています
4	5	6	7	8	9	10
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) 〈月曜イベント〉 第2回 まきはら大茶会 12:30~ 開始。	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリング大会に向けて 練習しよう!	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内フール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 可愛い飾りを作ろう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) 〈金曜ドライブ〉 ユニクロ (山 口)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております
	11	12	13	14	15	16
日 建国記念	振替休日	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 St.Valentine (イヴ) チョコで何作る?	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 館内を可愛くしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) 〈金曜フキドラ〉 小郡図書館 (小 郡)	①調理プログラム 今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております
18	19	20	21	22	23	24
※タオル (サンプル & リンス)持参	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) 〈月曜ドライブ〉 温泉ツアー(長沢温泉) 温泉で温まろう!	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリング大会に向けて 練習しよう!	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内フール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 館内を可愛くしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) 〈金曜ショッピング〉 Aフライス	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエストを お待ちしております
25	26	27	28	<b>生活訓練事業所 とまり木</b>  赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。		
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) 〈月曜スポーツ〉 ボーリング大会 第36回 とまり木杯!	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るか お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ジムトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参			