

# H30年 生活訓練事業所 とまり木 3月の余暇活動

赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。



日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)</p>				<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(紅茶)</p> <p>①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。</p>	<p>①調理プログラム ②今週のふりかえり</p> <p>ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。</p>	
4	5	6	7	8	9	10	
<p>手帳をお持ちの方 は試算してく ださい。</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(日本茶)</p> <p>&lt;月曜ドライブ&gt; 県立美術館(山口) デンマーク・デザイン展</p>	<p>①調理プログラム ②買出しツアー!</p> <p>Wii Sports (17フレッシュしよう!)</p>	<p>①調理プログラム ②のんびり茶道</p> <p>小郡屋内フール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください</p>	<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(紅茶)</p> <p>&lt;金曜ドライブ&gt; スタバでカフェしよう!(山口) 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム</p> <p>ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。</p>	
	11	12	13	14	15	16	17
		<p>①調理プログラム ②お茶会(日本茶)</p> <p>&lt;月曜ドライブ&gt; ヤマダ電機 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム ②買出しツアー!</p> <p>Wii Fit バランスゲーム あなたのバランス年齢はいくつ?</p>	<p>①調理プログラム ②のんびり茶道</p> <p>ジムトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参</p>	<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(紅茶)</p> <p>&lt;金曜ドライブ&gt; 大殿雑さんぽ(山口) 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム ②今週のふりかえり</p> <p>ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。</p>
18		19	20	21	22	23	24
<p>ど タ 持 参 ル な !</p>		<p>①調理プログラム ②お茶会(日本茶)</p> <p>&lt;月曜ドライブ&gt; 足湯めぐり(湯田温泉) 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム ②買出しツアー!</p> <p>お菓子教室 何を作るかお楽しみ♪</p>	<p>春分の日</p>	<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(紅茶)</p> <p>&lt;金曜ショッピング&gt; Aプライス 月イチ恒例!</p>	<p>①調理プログラム</p> <p>ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。</p>
	25	26	27	28	29	30	31
		<p>①調理プログラム ②お茶会(日本茶)</p> <p>&lt;月曜スポーツ&gt; 維新公園でウォーキング! 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム ②買出しツアー!</p> <p>Wii Sports (17フレッシュしよう!)</p>	<p>①調理プログラム ②のんびり茶道</p> <p>小郡屋内フール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください</p>	<p>①調理プログラム ②ゆっくり散歩</p> <p>①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りつけをしよう</p>	<p>①調理プログラム ②お茶会(紅茶)</p> <p>&lt;金曜ぷちドラ&gt; 小郡図書館 13:00 出発</p>	<p>①調理プログラム ②今週のふりかえり</p> <p>ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしています。</p>