

	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <月曜イベント> お弁当を持って お花見 に行こう!! 11:45出発	①調理プログラム ②買い出しツアー お菓子作り 何を作るか お楽しみに♪	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ①とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30 開始です。	①調理プログラム ②ふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト  お待ちしております。
	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <月曜イベント> 新しくなった新山口駅を探索しよう。	①調理プログラム ②買い出しツアー Wii Sports ボーリングやテニスをしてリフレッシュしよう!	①調理プログラム ②のんびりお茶会 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <金曜ドライブ> マンガ倉庫 (湯田)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <月曜イベント> ぶちええ菜に歩いて行こう!	①調理プログラム ②買い出しツアー お菓子作り 何を作るか お楽しみに♪	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ジムトレーニング (南総合センター) ホールシューズ持参	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <金曜プチドラ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②ふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト  お待ちしております。
	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <月曜ドライブ> ワークマン 13:00出発です	①調理プログラム ②買い出しツアー Wii Sports ボーリングやテニスをしてリフレッシュしよう!	①調理プログラム ②のんびりお茶会 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aプライス 	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト ○
	29	30	<h1 style="text-align: center;">H30年4月の余暇活動</h1> <h2 style="text-align: center;">生活訓練事業所 とまい木</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>			
昭和の日	振替休日					

赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。