

	月	火	水	木	金	土
<b>H30年</b> <b>5月</b> 	1	2	3	4	5	
	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>Wii Sports</b> ボーリングやテニスをしてリフレッシュしよう！	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	<b>憲法記念日</b> 	<b>みどりの日</b> 	 <b>こどもの日</b> 	
6	7	8	9	10	11	12
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <b>&lt;月曜行事&gt;</b> 13:20~ 草むしり@とまり木 ♪ジュース&お菓子付き	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>お菓子教室</b> <b>何を作るかは</b> <b>お楽しみ♪</b>	<b>小郡屋内プール</b> 泳いだり水中ウォーキングなど <b>手帳をお持ちください</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①調理プログラム ②のんびりお茶会 ①とまり木ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! <b>14:30分開始です。</b>	①調理プログラム <b>ゆっくりDVD</b> ※皆さんからのリクエスト お待ちしています。
13	14	15	16	17	18	19
 <b>母の日</b>	<b>&lt;月曜行事&gt;</b> <b>&lt;“とまファミ”大集合&gt;</b> <b>11:00~(@食堂)</b> ♪現役、卒業生、ご家族ともに 交流を図りましょう♪♪	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>Wii Sports</b> ボーリングやテニスをしてリフレッシュしよう！	<b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	<b>&lt;金曜 プチドラ&gt;</b> <b>小郡図書館</b> <b>(小郡)</b>	①調理プログラム ②ふりかえり ①ゆっくりDVD ②水本諭/Mライブ (13:00~フィオーレ2Fにて)
20	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <b>&lt;月曜ドライブ&gt;</b> <b>ゆめタウン</b> <b>13:00出発</b>	①調理プログラム ②買い出しツアー <b>お菓子教室</b> <b>何を作るかは</b> <b>お楽しみ♪</b>	<b>小郡屋内プール</b> 泳いだり水中ウォーキングなど <b>手帳をお持ちください</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	<b>&lt;金曜ショッピング&gt;</b> <b>月イチ恒例!</b> <b>Aプライス</b>	①調理プログラム <b>ゆっくりDVD</b> ※皆さんからのリクエスト お待ちしています。
27	28	29	30	31	<b>生活訓練事業所</b> <b>とまり木</b> <b>赤い文字のプログラムは</b> <b>事前の申込みが必要です。</b> 	
<b>ホール用</b> <b>シューズ</b> <b>持参!</b>	①調理プログラム ②のんびりお茶会 <b>&lt;月曜スポーツ&gt;</b> OTホールで スポーツをしよう <b>13:30~</b>	<b>Wii Sports</b> ボーリングやテニスをしてリフレッシュしよう！	<b>ジムトレーニング</b> (南総合センター) <b>ホールシューズ持参</b>	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾り付けをしよう		