

日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3	4	5	6	7	
	①調理プログラム ②のんびりお茶会(日本茶) 〈月曜行事〉 七夕飾り@とまり木 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①調理プログラム ②のんびりお茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
	8	9	10	11	12	13	14
	①調理プログラム ②のんびりお茶会(日本茶) 〈月曜見学ツアー〉 田原屋本店で外郎作り見学! 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングやテニスを してリフレッシュしよ う!	①調理プログラム ②のんびり茶道 とまり木テニス部同好会! 運動シューズ持参 13:45出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会(紅茶) 〈金曜ドライブ〉 県立図書館 (山口)	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
	15	16	17	18	19	20	21
	 海の日		①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 小郡屋内プール 泳いだり水中ウォーキングなど 手帳をお持ちください	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会(紅茶) 〈ランチツアー〉 イオンタウン防府 11:00 出発!	①調理プログラム ②今週のふりかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	22	23	24	25	26	27	28
	①調理プログラム ②のんびりお茶会(日本茶) 〈金曜ショッピング〉 しまむら・アベイル (山口)	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングやテニスを してリフレッシュしよ う!	①調理プログラム ②のんびり茶道 とまり木テニス部同好会! 運動シューズ持参 13:45出発	①調理プログラム ②ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木模様替えをしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②のんびりお茶会(紅茶) 〈金曜ショッピング〉 月イチ恒例! Aドライブ	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。	
	29	30	31	 <h1>H30年7月の余暇活動</h1> <h2>生活訓練事業所 とまり木</h2> <p>赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要です。</p>			
①調理プログラム ②のんびりお茶会(日本茶) 〈月曜イベント〉 すいか割り OTホールにて13:30~	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪						