

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 陸上競技場でウォーキング 13:00出発(山口)	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪	①調理プログラム ②のんびり茶道 ①とまり木テニス部 (雨天の場合はジムトレーニング) ②ゲーム(UNOなど)	①調理プログラム ② ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えしよう 打ち合わせ(みんなで考えよう)	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) ①「とまり木」ミーティング 13:30~ ②栄養士さんと話そう! 14:30分開始です。	①調理プログラム ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	7	8	9	10	11	12
	体育の日	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングなどに挑戦 TVゲームで体を動かしてみよう	①調理プログラム ②のんびり茶道 ①小郡屋内プール 障害者手帳を持参してください ②ゲーム(UNOなど)	①調理プログラム ② ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 県美<明治工芸から現代アート> 13:00出発	①調理プログラム ②今週のふいかえり ③秋フェスタ(大歳フレンズ) ゆっくりDVD リクエスト募集中!
		14	15	16	17	18
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜行事> “秋祭り”ポスター作り 13:30~@とまり木食堂	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 秋祭りの準備 たこ焼き作り!	①調理プログラム ②のんびり茶道 ①とまり木テニス部 (雨天の場合はジムトレーニング) ②ゲーム(UNOなど)	①調理プログラム ② ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾りを作ってみよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ドライブ> 小郡図書館 (小郡)	①調理プログラム ②秋祭りの準備 まきはら病院 “秋祭り” ※「DVD」ありません
	21	22	23	24	25	26
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) <月曜ドライブ> 山口お宝展13:00出発 明治維新のお宝を見てみよう	①調理プログラム ②買出しツアー! Wii Sports ボーリングなどに挑戦 TVゲームで体を動かしてみよう	①調理プログラム ②のんびり茶道 ①小郡屋内プール 障害者手帳を持参してください ②ゲーム(UNOなど)	①調理プログラム ② ゆっくり散歩 ①ゲーム(トランプなど) ②とまり木を模様替えしよう 飾り付けをしよう	①調理プログラム ②お茶会(紅茶) <金曜ショッピング> 月イチ恒例! Aドライブ 	①調理プログラム ②今週のふいかえり ゆっくりDVD ※リクエスト お待ちしております。
	28	29	30	31	 生活訓練事業所 とまり木 H30年10月の余暇活動 赤い文字のプログラムは事前の申込みが必要で 	
	①調理プログラム ②お茶会(日本茶) ☆お弁当を持って 花博に行こう!☆ 11:30出発	①調理プログラム ②買出しツアー! お菓子教室 何を作るかは お楽しみ♪ 	①調理プログラム ②のんびり茶道 ①とまり木テニス部 (雨天の場合はジムトレーニング) ②ゲーム(UNOなど)			

障害者手帳のある方は持参して下さい