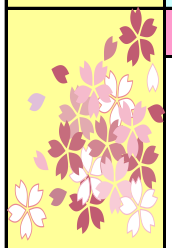
2024年　4月プログラム

生活訓練事業所　とまり木

感染対策として・・・・

引き続き、通所前の検温、マスク着用、手洗いのご協力をお願いします。なお、自身やご家族に体調不良の方がいらっしゃる場合はお申し出ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	①調理プログラム 〈月曜特別企画〉 お花見に行こう!! （常盤公園） 11:30出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 UNOやswitchでマリオカートもできるよ！	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈switchスポーツ〉 目指せホールインワン！！ 人気のボーリングもありますよ	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー ①『とまり木』ミーティング　13:30～ ②栄養士さんと話そう！ 14:30開始です。	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
7	8	9	10	11	12	13
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 椅子に座ってエクササイズ 13:30開始	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 UNOが大人気！ みんなでゲームをしませんか？	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 ジムトレーニング 13:30出発	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ショッピング〉 ゆめタウン 13:00開始	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
14	15	16	17	18	19	20
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜ドライブ〉 ミニチュア ライフ展 2 13:00出発	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈火曜スポーツ〉 OTホールでスポーツ 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈水曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30開始	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②プチ買い出しツアー 〈金曜ドライブ〉 小郡図書館 （小　郡）	①調理プログラム ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
21	22	23	24	25	26	27
	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈月曜スポーツ〉 鴻ノ峰登山　13:00出発 ※帰りはマックで休憩しま～す	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈とまり木ひろば〉 好きなアーティストのCDを聴いたりゆっくり本を読んでもOKです	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈switchスポーツ〉 意外と面白いやわらか頭塾やマリオカートもありますよ	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 ①ゲーム（UNOなど） ②とまり木の模様変えをしましょう どなたでも参加OK	①調理プログラム ②散歩orラジオ体操 〈金曜ショッピング〉 月イチ恒例！ Aプライス	①調理プログラム ②今週のふりかえり ①ゆっくりDVD ②とまり木ひろば
28	29	30				
	昭和の日	①調理プログラム ②買出しツアー！ 〈火曜スポーツ〉 モルックをしよう 13:30開始				