



# とまり木通信

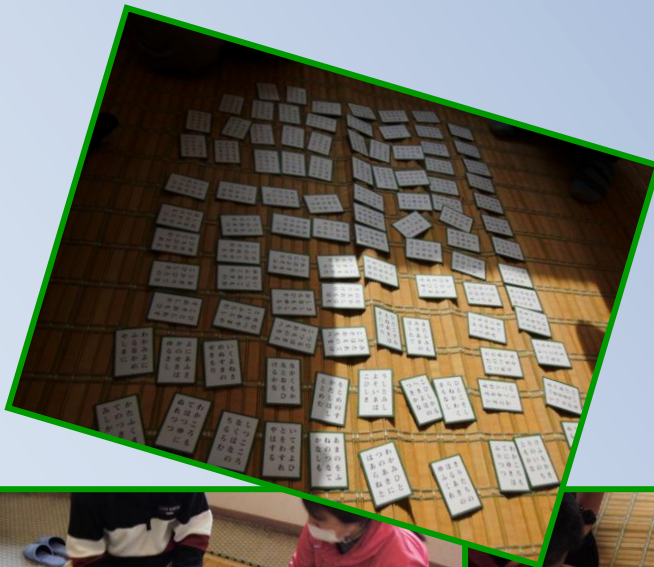
2018年 新春号



玄関内の新年の飾りです。そのほとんどはメンバーさんの手作りです！

2018年になり、早1か月以上が過ぎました。今年もとまり木の活動の様子を紹介します。

いろいろなプログラムを企画し、メンバーさんとスタッフがともに楽しみながら活動したいと思います。



とまり木恒例の新春かるた大会の様子です。皆で歓声をあげ、百人一首を楽しみました。





節分に行った豆まきの様子です。スタッフ扮する鬼を追い払うために豆をまき、災い事が起こらないことを願いました。伝統行事を行うことで季節を感じ、メンバー間やメンバーとスタッフの親睦を図ることができます。皆様にとっても良い一年になりますように！



右の料理は調理プログラムで作ったものです。和食・洋食といろいろなメニューの料理が体験できます。



メンバーさん作成のコットンボール。とまり木に飾ってあるので、見に来てください！

興味を持たれた方は、主治医にご相談の上、『とまり木』の見学にお越しください。